



A megfelelő talajerő management érdekében a végső beállítás az ortopéd cipővel is történik!

ENYHE

KÖZEPES

ERŐS

### Pronációs tartás



Látható a mediális boltozat. Enyhe sarokeverziós és lábfej-abdukción tartás. Manuálisan jól korrigálható.

Active 1



Láthatóan csökkent mediális boltozat. Közepes sarokeverziós és lábfej-abdukción tartás. A sarokcsont helyzetét korrigálja. Csak akkor javasolt, ha a tartás manuálisan enyhe rezisztencia mellett korrigálható.

Active 2



Hiányzó mediális boltozat. Erős sarokeverziós és lábfej-abdukción tartás. A sarokcsont helyzetét korrigálja. Csak akkor javasolt, ha a tartás manuálisan mérsékelt rezisztencia mellett korrigálható.

Active 3



### Szupináció



Látható, nem növekedett mediális boltozat. Enyhe sarokinverzió és lábfej-addukció. A sarokcsont helyzetét korrigálja. Csak akkor javasolt, ha a tartás manuálisan mérsékelt rezisztencia mellett korrigálható.

Active 2



Enyhén megnagyobbodott mediális boltozat. Közepes sarokinverzió és lábfej-addukció. A sarokcsont helyzetét korrigálja. Csak akkor javasolt, ha a tartás manuálisan közepes rezisztencia mellett korrigálható.

Active Plusz



Active Plus 1



Jelentősen megnagyobbodott mediális boltozat. Erős sarokinverzió és lábfej-addukció. Akkor javasolt, ha hajlított térd mellett a tartás manuálisan jelentős rezisztencia mellett korrigálható, esetleg nyújtott térd mellett nem korrigálható.

Active Plus 1



### Átgördülési fázis instabil instabilitás



Talajfogás sarkon történik. Átgördüléskor nem kompenzál térdrel és csípővel. Instabilitás ritkán fordul elő (az idő kevesebb mint 80 százalékában). A mozgás jól kontrollálható.

Active 2



A talajfogás megfelelő pronáció/szupináció mellett történik. Némileg kompenzál a térdrel és a csípővel. Instabilitás csaknem állandóan előfordul (az idő 80 százalékában). A mozgás kontrollálható.

Active 3



Először a lábujjakat teszi le, amit megfelelő pronáció/szupináció kísér. Észrevehetően kompenzál a térdrel és csípővel. Az instabilitás állandó (az idő 100%-ban) Nehezen kontrollálható a mozgás.

Active Plus 2



### Túlzott plantárflexió Lábujjhegyen járás



Járáskor a boka plantárflexió: 0°. Lábujjhegyen járás alkalmanként előfordul (az idő kevesebb mint 50 százalékában). Csak akkor javasolt, ha a tartás enyhe rezisztencia mellett manuálisan korrigálható.

Active Plus



Járáskor a boka plantárflexió: 0-2°. Lábujjhegyen járás gyakran előfordul (az idő 50 százalékában). A mozgás jól kontrollálható. Csak akkor javasolt, ha a tartás közepes rezisztencia mellett manuálisan korrigálható.

Active Plus 1



Boka plantárflexió: 2° vagy több. Lábujjhegyen járás állandóan zajlik (az idő 100 százalékában). Akkor javasolt, ha hajlított térd mellett a tartás jelentős rezisztencia mellett manuálisan korrigálható, esetleg nyújtott térd mellett nem korrigálható.

Dynamic 1



Dynamic Plus



### Térd hiperextenziója



Enyhe térd hiperextenzió: 0-2°. Járás közben alkalmanként előfordul (az idő kevesebb mint 50 százalékában). Enyhe rezisztencia mellett manuálisan korrigálható.

Active plusz



Active Plus 1



ToeOff betéttel



Észrevehető térd hiperextenzió: 2-5°. Járás közben gyakran előfordul (az idő 50 százalékában). Csak akkor javasolt, ha a láb equinustartása enyhe rezisztencia mellett manuálisan korrigálható.

ToeOff bocskorral



Dynamic 1



Jelentős térd hiperextenzió: 5° vagy több. Járás közben állandóan zajlik (az idő 100 százalékában). Akkor javasolt, ha hajlított térd mellett a tartás erőteljes rezisztencia mellett manuálisan korrigálható, esetleg nyújtott térd mellett nem korrigálható.

Dynamic 1



Dynamic Plus



### Túlzott dorzalflexió Crouching



Enyhe excesszív dorzalflexió és közepes sarokvalgus, térd flexió: 5-10°. Alkalmanként előfordul (az idő kevesebb mint 50 százalékában). Önállóan képes korrigálni. Sarokpozíció enyhe rezisztencia mellett manuálisan korrigálható.

Dynamic Plus



Járáskor észrevehető excesszív dorzalflexió és térdflexió: 10-15°. Gyakran előfordul (az idő 50 százalékában). Részben tudja önállóan korrigálni. Közepes rezisztencia mellett manuálisan korrigálható.

Dynamic Plus



ToeOff bocskorral



Járáskor jelentős excesszív dorzalflexió és térdflexió: 15° vagy több, amely folyamatos (az idő 100 százalékában). Önállóan nem képes a korrekcióra. Erős rezisztencia mellett manuálisan korrigálható.

Grafo



### Pozicionálás, Korlátozott járóképesség ellátása



Enyhe pronációval/szupinációval társuló lábtartás. Segít az ellátásban, feláll, egy-egy lépést tesz, toilletet használ. Lábtartása közepes rezisztenciával manuálisan korrigálható.

Dynamic 1



Grafo

Közepes pronációval/szupinációval társul. Alkalmankénti önálló, segítséggel vesz részt a járóbeteg-ellátásban. Erős rezisztencia mellett manuálisan korrigálható.

Dynamic 1



Active Plus 2



Erős pronációval/szupinációval társuló láb tartás. Önállóan, nem képes segíteni a gondozásában. Manuálisan nem korrigálható.

Gait Training

